

TEMA: Trabajo

SUBTEMA: Reducir jornada laboral

REFERENCIA: Martínez, A. (6 de febrero de 2020). Proponen reducir jornada laboral a 7 horas en México. *GQ*. Recuperado de <https://bit.ly/3gvP4G3>

NOTA:

### **Proponen reducir jornada laboral a 7 horas en México**

Pocos saben esto, pero México es el país donde se trabajan más horas al año, y es uno de los territorios donde la jornada laboral es más larga. Asimismo, mientras que en otros países las horas son cortas y los empleos son bien pagados, en México se cobran sueldos considerablemente bajos. Según datos publicados en el Telegraph, los mexicanos trabajan alrededor de 2,255 horas al día (poco más de 43 horas a la semana), y esto se debe a la jornada laboral de 8 horas al día. Ahora, un diputado propone reducir el tiempo de trabajo de los mexicanos, para que puedan pasar más tiempo con sus familias.

Ahora, esto es un asunto de “buenas noticias” y “malas noticias”, ya que la propuesta del diputado es bastante llamativa e interesante, sin embargo, el individuo es de uno de los partidos más conservadores, el PAN (lo cual resulta bastante sorprendente). El candidato es José Ramón Cambrero Pérez, quien ha presentado esta propuesta, afirmando que se deben ajustar los tiempos de trabajo, ya que –considerando el tráfico de la ciudad y el tiempo que pasan las personas en su traslado a su zona de empleo– se pierde bastante tiempo y no pueden pasar tiempo con sus familias, muchos de ellos llegando cansados del empleo como para hacer algo más.

Gran parte por la que no se reduce la jornada laboral en México, mientras que otros países lo están implementado, es porque aún existe una cultura de explotación, además de que está el mito de que más horas significa más trabajo y una mejor economía, cuando no es así. Los trabajadores en Alemania trabajan poco más de la mitad que un mexicano, y ese país tiene una de las economías más estables del mundo, además de que distintos estudios han probado que menos horas equivalen a una mayor productividad. Lo mismo con Dinamarca, Noruega, los Países Bajos, Islandia, Suecia, Luxemburgo, Austria, Francia y el Reino Unido, todos países en los que los empleados trabajan menos de mil 500 horas al año.

Como forma de comparar, los países que también trabajan muchas horas pero que aún así son menos que en México son Costa Rica, Corea, Rusia, Grecia y Chile.

El diputado declaró al presentar su iniciativa: «El crecimiento de ciudades obligará a que existan más fuentes de empleo, pero físicamente las personas ya no aguantarán jornadas tan largas ni de más de seis días de trabajo a la semana».

Asimismo, el político pediría que la semana de trabajo se reduzca de 6 a 5 días e incrementar los días de vacaciones, lo cual mejoraría considerablemente la situación de los trabajadores mexicanos. Esperemos ver cómo avanza esta propuesta de ley, especialmente después de que AMLO anunciara que quiere eliminar los “puentes”.

#### **COMENTARIO:**

La propuesta del diputado del PAN, José Ramón Cambrero Pérez, buscará reducir la jornada laboral de 8 a 7 horas y la semana de trabajo de 6 a 5 días, con el objetivo de favorecer la situación de trabajadores mexicanos que se ven privados de realizar

actividades familiares o recreativas debido al tiempo que implica su estadía en el trabajo o en los traslados al mismo.

De acuerdo al Instituto Mexicano del Seguro Social (Imss)<sup>1</sup>, el 75% de los mexicanos padece fatiga por estrés laboral, superando a países como China y Estados Unidos. Las jornadas laborales largas, hacen vulnerables a los trabajadores a sufrir estrés laboral, el cual se origina por una constante y creciente presión en el entorno laboral, que puede traer como resultado saturación física y/o mental del trabajador, generando diversas consecuencias que no sólo afectan la salud, sino también su entorno más próximo, generando un desequilibrio entre lo laboral y lo personal.

Las largas jornada de trabajo en México no significan una mejora para la economía, mucho menos para la situación socioeconómica del trabajador, pues en nuestro país los sueldos son bajos en comparación a otros países que trabajan menos horas y ganan mejor. El estrés laboral es un factor de riesgo psicosocial que debe de empezar a ser prioridad para instancias gubernamentales y empresas privadas, modificando las cargas laborales y buscando el bienestar individual, para así reducir la posibilidad de que se desarrolle algún tipo de trastorno que perjudique la salud del trabajador a largo plazo.

**RESPONSABLE**

Cynthia Guadalupe Hernández Rojas

---

<sup>1</sup> Imss. (2016). Estrés laboral. Recuperado de <https://bit.ly/2DvQRNa>